

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ИРКУТСКОГО РАЙОННОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ХОМУТОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»**

Рассмотрено на заседании МО учителей физической культуры и ОБЖ; руководитель МО Годова Т.А.	Согласовано Заместитель директора по НМР Мокрецова Н.В.	Утверждаю Директор МОУ ИРМО «Хомутовская СОШ № 1» Романова О.И.
Протокол №1 от « 30 » 2017 г.	« 31 » 2017 г.	Приказ № _____ « » 2017 г.



**Рабочая программа
по основам безопасности жизнедеятельности
для учащихся 10-го класса
на 2017-2018 учебный год**

Учитель: Труфанов С.В.

I квалификационная категория

с. Хомутово 2017

№ п/п	Дата	Корректировка даты	Содержание (раздел, тема) урока	Количество часов	Примечание
			ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА		
			Основы комплексной безопасности	3	
			Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни		
1	07.09.17		Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка.	1	
2	14.09.17		Обеспечение личной безопасности на дорогах и в криминогенных ситуациях.	1	
3	21.09.17		Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Входной контроль.	1	
			Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	3	
4	28.09.17		Чрезвычайные ситуации природного характера, причины и последствия. Рекомендации населению.	1	
5	05.10.17		Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины и последствия. Рекомендации населению.	1	
			Современный комплекс проблем безопасности социального характера		
6	12.10.17		Военные угрозы национальной безопасности России		
7	19.10.17		Международный терроризм. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления. Контрольная работа.	1	
8	26.10.17		Наркотизм и национальная безопасность России	1	
			Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций		
			Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства		
9	09.11.17		Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее	1	

			структура и задачи		
			ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ		
			Основы здорового образа жизни		
			Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний		
10	16.11.17		Сохранение и укрепление здоровья. Основные инфекционные заболевания.	1	
			Здоровый образ жизни и его составляющие		
11	23.11.17		Здоровый образ жизни.	1	
12	30.11.17		Биологические ритмы. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.	1	
13	07.12.17		Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика.	1	
			ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОСУДАРСТВА		
			Основы обороны государства		
			Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны		
14	14.12.17		Гражданская оборона. Основные виды оружия и их поражающие факторы. Контрольная работа.	1	
15	21.12.17		Оповещение, информирование и инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций.	1	
16			Средства индивидуальной защиты.	1	
17			Организация проведения аварийно-спасательных работ.	1	
			Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего отечества		
18			История создания Вооруженных сил Российской Федерации. Дни воинской славы России.	1	
19			Состав Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	
			Виды Вооруженных Сил Российской Федерации		
20			Сухопутные войска. Военно-Воздушные Силы.	1	
21			Военно-Морской флот. Ракетные войска стратегического назначения.	1	
22			Воздушно-десантные войска. Космические войска.	1	
			Боевые традиции Вооруженных Сил России		

23			Патриотизм, дружба и войсковое товарищество.	1	
			Основы военной службы		
			Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву		
24			Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Контрольная работа.	1	
			Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда		
25			Суточный наряд.	1	
26			Обязанности дежурного и дневального по роте.	1	
			Организация караульной службы		
27			Организация караульной службы. Общие положения	1	
28			Часовой, его неприкосновенность и обязанности	1	
			Строевая подготовка		
29			Строи и управление ими. Строевые приемы.	1	
			Огневая подготовка		
30			Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (практическое занятие)		
31			Приемы и правила стрельбы из автомата. Порядок осмотра и подготовки гранат к броску.	1	
32			Промежуточная аттестация.	1	
			Тактическая подготовка		
33			Современный бой. Обязанности солдата в бою	1	
34			Особенности ведения боя в городе, лесу, горах.	1	
Всего часов:				34	